



Cardápio Berçário - 4 a 5 meses e 29 dias

ALMOÇO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Papa	Frango Batata Abobrinha Mandioquinha Espinafre	Carne Inhame Abóbora Chuchu Agião	Frango Cará Cenoura Mandioquinha Alface lisa	Carne Batata Abóbora japonesa Abobrinha Almeirão	Frango Mandioca Cenoura Chuchu Escarola
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Papa	Carne Batata Beterraba Cenoura Agião	Frango Inhame Abóbora paulista Chuchu Espinafre	Carne Mandioca Abobrinha Mandioquinha Escarola	Frango Batata Abóbora Chuchu Couve	Carne Cará Cenoura Beterraba Alface lisa
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Papa	Carne Cará Cenoura Chuchu Almeirão	Frango Batata Abóbora japonesa Beterraba Espinafre	Carne Mandioca Cenoura Abobrinha Couve	Frango Inhame Abóbora Mandioquinha Chicória	Carne Batata Beterraba Chuchu Acelga
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Papa	Carne Batata Cenoura Chuchu Espinafre	Frango Inhame Mandioquinha Abobrinha Escarola	Carne Cará Cenoura Abóbora Alface lisa	Frango Mandioca Beterraba Chuchu Couve	Carne Inhame Abóbora paulista Mandioquinha Agião
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Papa	Frango Inhame Cenoura Chuchu Escarola	Carne Batata Abobrinha Mandioquinha Espinafre	Frango Cará Abóbora Abobrinha Chicória	Carne Cará Cenoura Chuchu Almeirão	Frango Inhame Beterraba Mandioquinha Acelga

*Proteínas * Carboidratos * Legumes * Verduras (folhas)



JULLIANA BONATO - CRN 9118
Nutricionistas

