



Cardápio Berçário - 6 a 12 meses

ALMOÇO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Papa	Frango Feijão Arroz Aveia Abobrinha Mandioquinha Espinafre	Carne Feijão Cabelo de Anjo Inhame Abóbora Chuchu Agião	Frango Ervilha Arroz Cenoura Tomate Alface lisa	Carne Feijão Arroz Batata Abóbora japonesa Abobrinha Almeirão	Fígado Lentilha Arroz integral Mandioca Cenoura Brócolis Escarola
Papa	Carne Ervilha Arroz Batata Beterraba Cenoura Agião	Frango Feijão Arroz Abóbora paulista Vagem Espinafre	Gema cozida Feijão branco Arroz Abobrinha Mandioquinha Escarola	Frango Lentilha Macarrão integral Abóbora Chuchu Couve	Peixe Feijão Arroz integral Cará Cenoura Couve-flor Alface lisa
Papa	Carne Feijão Arroz Cará Brócolis Chuchu Almeirão	Frango Grão de bico Cabelo de Anjo Abóbora japonesa Couve-flor Espinafre	Fígado Feijão Arroz Mandioca Cenoura Abobrinha Couve	Carne Lentilha Arroz Inhame Abóbora Mandioquinha Chicória	Frango Feijão Arroz integral Batata Beterraba Vagem Acelga
Papa	Carne Ervilha Arroz Batata doce Cenoura Chuchu Espinafre	Frango Feijão Arroz Milho Abóbora japonesa Abobrinha Escarola	Gema cozida Feijão Arroz Cará Tomate Vagem Alface lisa	Frango Lentilha Macarrão argolinha Beterraba Chuchu Couve	Peixe Feijão Arroz integral Abóbora paulista Mandioquinha Agião
Papa	Frango Feijão Arroz Inhame Cenoura Brócolis Escarola	Carne Grão de bico Macarrão integral Abobrinha Vagem Espinafre	Frango Feijão Arroz Abóbora Chuchu Chicória	Carne Feijão Arroz Cará Cenoura Couve-flor Almeirão	Fígado Feijão branco Arroz integral Beterraba Mandioquinha Acelga

*Proteínas *Leguminosas * Carboidratos * Legumes * Verduras (folhas)



JULIANA PARRA - CRN 10576
 JULLIANA BONATO - CRN 9118
 Nutricionistas

