



# Cardápio 6 a 12 meses

Refeição	Segunda 03/05	Terça 04/05	Quarta 05/05	Quinta 06/05	Sexta 07/05
PAPA PRINCIPAL	<b>Frango</b> <b>Feijão</b> Arroz integral Inhame Abóbora Chuchu Espinafre	<b>Músculo</b> <b>Feijão branco</b> Macarrão Inhame Abóbora Agrião	<b>Fígado</b> <b>Feijão preto</b> Arroz integral Cará Cenoura Vagem Couve	<b>Músculo</b> <b>Grão de bico</b> Batata doce Mandioquinha Couve-flor Abóbora Repolho	<b>Carne de porco</b> <b>Lentilha</b> Mandioca Batata Cenoura Brócolis Escarola
Refeição	Segunda 10/05	Terça 11/05	Quarta 12/05	Quinta 13/05	Sexta 14/05
PAPA PRINCIPAL	<b>Músculo</b> <b>Ervilha</b> Batata Mandioquinha Cenoura Beterraba Acelga	<b>Frango</b> <b>Feijão</b> Arroz integral Inhame Abóbora Chuchu Espinafre	<b>Ovo cozido</b> <b>Feijão branco</b> Aveia Mandioca Vagem Abobrinha Escarola	<b>Peixe</b> <b>Lentilha</b> Macarrão Batata Abóbora Chuchu Couve	<b>Músculo</b> <b>Feijão</b> Arroz integral Cará Cenoura Beterraba Alface
Refeição	Segunda 17/05	Terça 18/05	Quarta 19/05	Quinta 20/05	Sexta 21/05
PAPA PRINCIPAL	<b>Frango</b> <b>Lentilha</b> Arroz integral Mandioca Cenoura Chuchu Escarola	<b>Músculo</b> <b>Grão de bico</b> Macarrão Beterraba Abóbora Espinafre	<b>Fígado</b> <b>Feijão branco</b> Arroz integral Cará Brócolis Cenoura Couve	<b>Músculo</b> <b>Ervilha</b> Inhame Aveia Couve-flor Abobrinha Agrião	<b>Carne de porco</b> <b>Feijão</b> Arroz integral Batata doce Beterraba Chuchu Acelga
Refeição	Segunda 24/05	Terça 25/05	Quarta 26/05	Quinta 27/05	Sexta 28/05
PAPA PRINCIPAL	<b>Músculo</b> <b>Grão de bico</b> Macarrão Batata Cenoura Couve-flor Espinafre	<b>Frango</b> <b>Feijão</b> Arroz integral Mandioquinha Abobrinha Chuchu Escarola	<b>Ovo cozido</b> <b>Ervilha</b> Macarrão Cará Cenoura Abóbora Alface	<b>Peixe</b> <b>Lentilha</b> Arroz integral Batata doce Beterraba Chuchu Couve	<b>Músculo</b> <b>Feijão branco</b> Fubá Mandioquinha Couve-flor Abobrinha Agrião
Refeição	Segunda 31/05				
PAPA PRINCIPAL	<b>Frango</b> <b>Feijão</b> Arroz integral Inhame Abóbora Chuchu Espinafre				

Julliana Bonato - CRN 9118

\* Frutas e os sucos serão oferecidos de acordo com a liberação da família.

\*Proteína \*Carboidrato \*Leguminosa \*Legumes \*folhas