



CARDÁPIO – LANCHE MANHÃ INFANTIL



DIA	LANCHE	SOBREMESA	BEBIDA
SEGUNDA-FEIRA, 03/05	Pão sovado com manteiga	Fruta	Chá gelado
TERÇA-FEIRA, 04/05	Bolacha água e sal com patê de atum	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 05/05	logurte com frutas sortidas	Fruta	Suco natural
QUINTA-FEIRA, 06/05	Mini pizza de muçarela com tomate	Fruta	Suco natural
SEXTA-FEIRA, 07/05	Biscoito de polvilho	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 10/05	Pão de leite com requeijão	Fruta	Água de coco
TERÇA-FEIRA, 11/05	Biscoito de gergelim com geleia sem açúcar	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 12/05	Pão de milho com cream cheese	Fruta	Suco natural
QUINTA-FEIRA, 13/05	Salada de frutas / logurte		Suco natural
SEXTA-FEIRA, 14/05	Pão francês com creme de ricota	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 17/05	Pão de milho com manteiga	Fruta	Suco natural
TERÇA-FEIRA, 18/05	Biscoito de arroz integral com geleia sem açúcar	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 19/05	Muffin de maça	Fruta	Chá gelado
QUINTA-FEIRA, 20/05	Pão de milho com cottage	Fruta	Suco natural
SEXTA-FEIRA, 21/05	logurte com frutas sortidas	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 24/05	Pão de forma integral com requeijão	Fruta	Suco natural
TERÇA-FEIRA, 25/05	Torrada com queijo muçarela e tomate ao forno	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 26/05	Banana com aveia	Fruta	Suco natural
QUINTA-FEIRA, 27/05	Biscoito de gergelim com geleia de frutas sem açúcar	Fruta	Água de coco
SEXTA-FEIRA, 28/05	Pão francês integral com ricota temperada	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 31/05	Pão de milho com cottage	Fruta	Suco natural
----------------------	--------------------------	-------	--------------

***AS FRUTAS E OS SUCOS SÃO OFERECIDOS DE ACORDO COM A SAFRA DO MÊS.**

Julliana Bonato - CRN 9118





CARDÁPIO – ALMOÇO



DIA	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	BEBIDA
SEGUNDA-FEIRA, 03/05	Arroz integral, feijão, ovos mexidos e chuchu refogado	Alface e tomate	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 04/05	Arroz, lentilha, cubinhos de carne refogado com batata doce	Agrião e beterraba	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 05/05	Arroz, feijão, carne moída refogada e abobrinha no azeite	Repolho roxo chuchu	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 06/05	Macarrão ao sugo, coxinha da asa assada e verdura refogada	Escarola e berinjela	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 07/05	Arroz, feijão, filé de peixe assado e creme de espinafre	Acelga e milho	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 10/05	Arroz, feijão, estrogonofe de carne e batata palha assada	Alface e tomate	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 11/05	Arroz, feijão, almôndegas de frango e milho refogado	Cenoura e agrião	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 12/05	Arroz, feijão, filé de frango grelhado e verdura refogada	Beterraba e escarola	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 13/05	Macarrão à bolonhesa, ovo cozido e verdura refogada	Alface e rabanete	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 14/05	Arroz integral, feijão branco, filé de peixe grelhado e brócolis refogado	Mix de folhas	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 17/05	Arroz, lentilha, iscas de carne grelhada e abóbora refogada	Rúcula e pepino	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 18/05	Arroz integral, feijão, rolê de frango e farofinha de banana	Tomate e alface	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 19/05	Arroz, feijão, bisteca assada com batatas	Acelga e grão de bico	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 20/05	Macarrão ao sugo, frango assado e verdura refogada	Escarola e ervilha	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 21/05	Arroz, feijão, kibe assado e purê de batata roxa	Repolho roxo e cenoura	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 24/05	Arroz, feijão, omelete de queijo e legumes á juliana	Mix de folhas	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 25/05	Arroz, feijão preto, filé de frango grelhado e verdura refogada	Tomate e acelga	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 26/05	Arroz e feijão, panqueca de frango ao sugo e verdura refogada	Alface e pepino	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 27/05	Macarrão ao molho branco com carne em cubinhos e verdura refogada	Acelga com milho	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 28/05	Arroz e feijão, filé de peixe refogado com batata e tomate	Alface com beterraba	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 31/05	Arroz, feijão, bifinho grelhado e purê de mandioca	Alface e tomate	Fruta	Água

*AS FRUTAS E OS SUCOS SÃO OFERECIDOS DE ACORDO COM A SAFRA DO MÊS.

Julliana Bonato - CRN 9118





CARDÁPIO - LANCHE TARDE



DIA	LANCHE	SOBREMESA	BEBIDA
SEGUNDA-FEIRA, 03/05	Pão de forma com muçarela ao forno	Fruta	Suco natural
TERÇA-FEIRA, 04/05	Biscoito de arroz integral com geleia sem açúcar	Fruta	Chá gelado
QUARTA-FEIRA, 05/05	Bolo de banana sem açúcar	Fruta	Suco natural
QUINTA-FEIRA, 06/05	Banana com aveia	Fruta	Suco natural
SEXTA-FEIRA, 07/05	logurte com frutas sortidas	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 10/05	Pão francês com geleia sem açúcar	Fruta	Suco natural
TERÇA-FEIRA, 11/05	Pão de forma integral com requeijão	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 12/05	Muffin de maçã	Fruta	Água de coco
QUINTA-FEIRA, 13/05	Pão francês integral com ricota temperada		Suco natural
SEXTA-FEIRA, 14/05	Biscoito de arroz integral com patê de frango	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 17/05	Pão de forma com requeijão	Fruta	Suco natural
TERÇA-FEIRA, 18/05	Torrada com queijo muçarela e tomate ao forno	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 19/05	logurte com frutas sortidas	Fruta	Suco natural
QUINTA-FEIRA, 20/05	Biscoito de gergelim com manteiga	Fruta	Suco natural
SEXTA-FEIRA, 21/05	Pão de milho com cottage	Fruta	Chá gelado

SEGUNDA-FEIRA, 24/05	Pão francês com manteiga	Fruta	Suco natural
TERÇA-FEIRA, 25/05	Bolacha de água e sal com patê de cenoura	Fruta	Suco natural
QUARTA-FEIRA, 26/05	Biscoito de polvilho	Fruta	Suco natural
QUINTA-FEIRA, 27/05	Mini pizza de muçarela com tomate	Fruta	Água de coco
SEXTA-FEIRA, 28/05	Pão sovado com queijo branco ao forno	Fruta	Suco natural

SEGUNDA-FEIRA, 31/05	Pão de milho com cottage	Fruta	Chá gelado
----------------------	--------------------------	-------	------------

***AS FRUTAS E OS SUCOS SÃO OFERECIDOS DE ACORDO COM A SAFRA DO MÊS.**

Julliana Bonato - CRN 9118





CARDÁPIO – JANTAR



DIA	JANTAR	SALADA	SOBREMESA	BEBIDA
SEGUNDA-FEIRA, 03/05	Arroz integral, feijão, carne moída refogada com abóbora	Alface e tomate	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 04/05	Arroz, lentilha, filé de frango grelhado e verdura refogada	Agrião e beterraba	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 05/05	Arroz, feijão, omelete de queijo e abobrinha no azeite	Repolho roxo chuchu	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 06/05	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado e batatinha sauté	Escarola e berinjela	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 07/05	Macarrão ao sugo, almôndegas e verdura refogada	Acelga e milho	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 10/05	Arroz, feijão ovos mexidos e verdura refogada	Alface e tomate	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 11/05	Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes e verdura refogada	Cenoura e agrião	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 12/05	Arroz, feijão, estrogonofe de frango e batatinha assada	Beterraba e escarola	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 13/05	Arroz, feijão, kibe assado e verdura refogada	Alface e rabanete	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 14/05	Arroz integral, feijão branco, lagarto assado com cenoura	Mix de folhas	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 17/05	Arroz, lentilha, omelete de legumes e verdura refogada	Rúcula e pepino	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 18/05	Arroz integral, feijão, iscas de carne grelhada e purê de mandioquinha	Tomate e alface	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 19/05	Arroz, feijão, filé de peixe refogado com batata e tomate	Acelga e grão de bico	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 20/05	Risoto de frango com ervilha e verdura refogada	Escarola e ervilha	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 21/05	Macarrão ao sugo, frango assado e verdura refogada	Repolho roxo e cenoura	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 24/05	Arroz, feijão, panqueca de carne ao sugo e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta	Água
TERÇA-FEIRA, 25/05	Arroz, feijão preto, bifinho grelhado e verdura refogada	Tomate e acelga	Fruta	Água
QUARTA-FEIRA, 26/05	Arroz e feijão, cubos de frango refogado e creme de milho	Alface e pepino	Fruta	Água
QUINTA-FEIRA, 27/05	Arroz, feijão, lombo assado e espinafre refogado	Acelga com milho	Fruta	Água
SEXTA-FEIRA, 28/05	Arroz e feijão, carne moída refogada com cenoura	Alface com beterraba	Fruta	Água
SEGUNDA-FEIRA, 31/05	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado e verdura refogada	Alface e tomate	Fruta	Água

*AS FRUTAS E OS SUCOS SÃO OFERECIDOS DE ACORDO COM A SAFRA DO MÊS.



Julliana Bonato - CRN 9118